



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

عنوان: ارتقای رفتار تغذیه ای پیشگیری از کم خونی فقر آهن بر اساس مدل بزنف در دانش آموزان دخترپایه دوم دبیرستان شهر بابل در سال ۹۲

نویسنده: رقیه ولی پور استاد راهنما: جناب آقای دکتر فریدین مهربان

اساتید مشاور: سرکار خانم دکتر پریسا کسمایی، سرکار خانم دکتر زهرا عطرکار روشن، سرکار خانم دکتر مرجان مهدوی

چکیده

مقدمه: کم خونی فقر آهن یکی از مهمترین موضوع سلامت عمومی در جهان به شمار می آید و بر سلامت بسیاری از کودکان و زنان در کشورهای در حال توسعه تاثیر نامطلوب می گذارد. ۲۵ درصد دانش آموزان به کم خونی فقر آهن مبتلا هستند چون عوارض آن بر بازده کار، نیروی تولید و در نهایت بر روند توسعه مؤثر است، پیشگیری از آن حایز اهمیت است. هدف از این پژوهش ارتقای رفتار تغذیه ای پیشگیری از کم خونی فقر آهن بر اساس مدل بزنف در دختران دبیرستانی است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه مداخله ای از نوع کارآزمایی شاهددار تصادفی می باشد که بر روی ۱۰۰ دانش آموز که به طور تصادفی چند مرحله ای در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند در سال ۹۲ انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسش نامه براساس مدل بزنف و انجام آزمایشات خونی هموگلوبین، هماتوکریت و فریتین بود که قبل از مداخله و ۳/۵ ماه بعد از مداخله در دو گروه بکار برده شد. مداخله در ۵ جلسه آموزشی انجام شد. به منظور دستیابی به نتایج از آزمونهای تی زوج، تی مستقل، من ویتنی، ویلکاکسون، کای دو، K.S یک نمونه ای و دو نمونه ای استفاده گردید.

نتایج: پس از مداخله آموزشی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل میانگین نمره آگاهی، نگرش نسبت به رفتار، هنجارهای انتزاعی، عوامل قادرکننده و رفتارهای پیشگیری کننده از کم خونی فقر آهن و میزان فریتین افزایش معنی دار یافته اند ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان دهنده تاثیر مثبت برنامه آموزشی براساس مدل بزنف در افزایش رفتارهای پیشگیری کننده از کم خونی فقر آهن در دانش آموزان دبیرستانی می باشد.

کلید واژه ها: پیشگیری و کنترل، تغذیه، دانش آموزان، کم خونی ناشی از فقر آهن



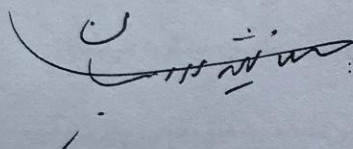
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

دانشکده بهداشت

فرم صورتجلسه دفاع

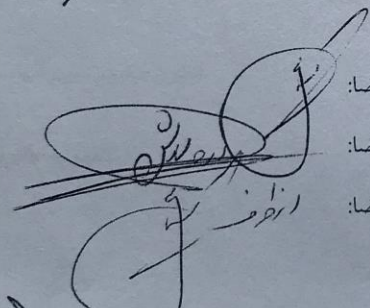
با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم .. رقیه ولی پور در رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت با عنوان " ارتقای رفتار تغذیه ای پیشگیری از کم خونی فقر آهن براساس مدل بزنف در دانش آموزان دختر پایه دوم دبیرستان شهر بابل در سال ۹۲" با شماره ثبت ۲ با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده بهداشت در تاریخ ۹۲/۱۲/۶ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت. نامبرده نمره ۱۹/۷۱ با امتیاز عالی دریافت نمود.

استاد(ان) راهنما:


محل امضا:

۱- آقای دکتر فردین مهربیان

استادان مشاور:

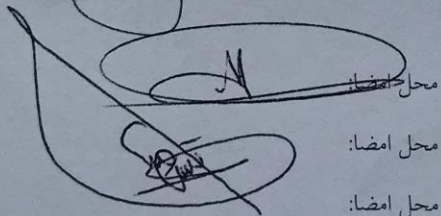

محل امضا:
محل امضا:
محل امضا:

۱- خانم دکتر پریسا کسمایی

۲- خانم دکتر زهرا عطرکار روشن

۳- خانم دکتر مرجان مهدوی روشن

هیات داوران:


محل امضا:
محل امضا:
محل امضا:

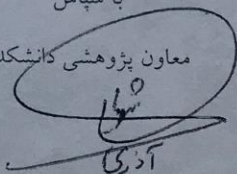
۱- آقای دکتر ربیع ا... فرمانبر

۲- آقای دکتر آبتین حیدرزاده

۳-

با سپاس

معاون پژوهشی دانشکده


آذری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت دریافت مدرک کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

عنوان:

ارتقای رفتار تغذیه ای پیشگیری از کم خونی فقر آهن بر اساس مدل بزنف در

دانش آموزان دختر پایه دوم دبیرستان شهر بابل در سال ۹۲

استاد راهنما:

دکتر فردین مهربان

اساتید مشاور:

دکتر پرینسا کسمایی

دکتر زهرا عطرکار روشن

دکتر مرجان مهدوی روشن

پژوهش و نگارش:

رقیه ولی پور

اسفند ۱۳۹۲

شماره ثبت: ۲